«УТВЕРЖДАЮ»

                                                             Директор МБОУ «СОШ с. Акша»

                                     Т.В. Козлова.

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в МБОУ «СОШ с. Акша»**

**в 2016-2018 г.г.**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1.        Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных  освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки выполнения*** |
| *1* | Изучение нормативно – правовых  документов. | Администрация школы,  учителя ФК | Август |
| *2* | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО. | Администрация лицея,  учителя ФК | Август |
| *3* | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль). | Зых И.Н. | Сентябрь |
| *4* | Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МБОУ «СОШ с. Акша». | Зых И.Н. | Август. |
| *5* | Формирование  школьной комиссии  по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением специалистов ДЮСШ | Донской А.А., Аксёнов А.И. | Сентябрь |
| *6* | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы, на уроках ФК | Учителя ФК | В течении года. |
| *7* | Проведение классных часов. | Классные руководители. | Сентябрь, октябрь. |
| *8* | Вовлечение обучающихся в   спортивные секции школы и ДЮСШ по видам:  1.Волейбол (мальчики; девочки);  2.Футбол;  3. Группа ОФП;  4. Хоккей  5. Баскетбол (мальчики; девочки)  6. Н/ теннис  7. Полиатлон | Цыренов Ю.Ц.  Аксёнов А.И.  Тренера ДЮСШ.  Донской А.А. | В течении года. |
| *9* | Утверждение  календаря  школьных спортивно-массовых мероприятий. | Зых И.Н | до 20 сентября |
| *10* | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО. | Учителя ФК | Октябрь, ноябрь. |
| *11* | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО. | Учителя ФК. | До мая. |
| *12* | Классный час «Мой друг –   физическая культура»,  серия  классных  часов  в 1-4 классах. | Классные руководители | Октябрь |
| *14* | Соревнования по видам из «ГТО» 3-4, 5-6 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!» | Аксёнов А.И., Донской А.А. | Октябрь,  ноябрь,  декабрь. |
| *17* | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» | Учителя ФК  Кл. руководители | Октябрь – январь. |
| *18* | Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО. | Аксёнов А.И.  Донской А.А. | март. |
| *19* | Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО | Учителя ФК  Кл. руководители | Январь. |
| *20* | Ведение паспорта  достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО. | Учителя ФК | В течении года. |
| *21* | День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» | Учителя ФК.  Кл. руководители. | Апрель. |
| *22* | Конкурс «Зарядка». 2-4 классы. | Аксёнов А.И..  Кл. руководители | февраль |
| *22* | Спортивные состязания с родителями (начальные классы) | Кл. руководители.  Аксёнов А.И | В течении года. |
| *23* | Участие в районных соревнованиях по стрельбе, 8-11 классы. | руководитель ОБЖ. Цыренов Ю.Ц.  Кл. руководители | В течении года. |
| *24* | Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни».  1-2, 3-4, 5-6 классы. | Кл. руководители. | Январь -март |
| *25* | Использование на уроках физической культуры разнообразных  форм двигательной активности. | Учителя ФК. | В течении года. |
| *26* | Размещение информации о ходе реализации внедрения  ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ «СОШ с. Акша». | Учителя ФК | Ноябрь-апрель. |
| *27* | Составление  отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МБОУ «СОШ с. Акша». | Учителя ФК | Май. |